

Değerli Velimiz seminerde değindiğimiz konumuz olan Bilinçli Teknoloji Kullanımı hakkında hatırlatmalar yapalım. Çağımız teknoloji ve internet çağı, öğrencilerimiz de teknoloji çağı çocukları. Şüphesiz ki çocukları teknolojiden ve gelişmelerden soyutlayamayız. Teknoloji ve internet kullanımı konusunda bu çocuklar için yapılabilecek olan' doğru ve bilinçli' kullanımı sağlayabilmektir. Veliler olarak çocuklarınıza bu konuda fazlasıyla yardımınız dokunacaktır. Çocuklar, ailelerinin söylediklerinden çok yaptıklarını model alırlar. Dolayısıyla ailelerin teknolojiyi kullanma biçimleri öğrencilerin de onları model almalarına neden olur. O halde doğru model olmakla işe başlayabiliriz.

NE YAPMALIYIZ?

Öğrencilere toplumsal kurallara internet kullanırken de uyulması gerektiğini anlatın. Oyun oynarken hakaret etmemek, kendisine ya da başkasına ait bilgileri ve görselleri internet ortamında paylaşmamak, zorbalık yapmamak gibi

Siber zorbalık hakkında bütün boyutlarıyla bilgi sahibi olup bu konuyu çocuklarınıza anlatmalıyız. Bu gibi durumlarla karşılaşıldığında ne yapılması gerektiğini onlarla paylaşın.

İnternet ortamlarda yapılan aktivitelere ve geçirilen zamana sınır konulmasının gerekliliği hakkında çocukları bilgilendirin. Sınır konulduğunda faydaları olduğunu, sınır konulmadığında ise bağımlılığa neden olabileceğini anlatın.

Gerçek dünyada yeterince sosyalleşebilmesi için onları teşvik edin. Çocukları, bedenlerini kullanabilecekleri spor ya da beceriler için cesaretlendirin. Öğrencilerin bu tür hobi ve aktivitelerini arkadaşlarıyla paylaşmaları için fırsat verin. Başarılarını kutlayın. Bu konuda ne hissettiklerini paylaşmalarını sağlayın.

FARKI BİLİYOR MUYUZ?

Üretim Odaklı Teknoloji

Teknoloji kullanırken ürün ya da içerik üretme ve aktif olma şeklinde tanımlanmaktadır. Örneğin; kodlama, oyun yazma, animasyon yapma gibi.

Tüketim Odaklı Teknoloji

Teknoloji kullanırken bir şey üretmeme, var olan ürünleri pasif olarak tüketmeye maruz kalma şeklinde tanımlanmaktadır. Oyun oynama, internette sörf yapma, sosyal medya takibi tüketim odaklı teknoloji kullanımına örnek olarak verilebilir.

Özellikle 'tüketim odaklı' uzun süreli teknoloji kullanımları bireylerde dikkat, hafıza, analiz yeteneğinde azalma gibi zihinsel sorunlar ortaya çıkarır. Bu nedenle interneti yoğun kullanan kişiler günlük yaşamda okumada, konuşmaları yorumlamakta ve yeni şeyler öğrenmekte güçlükler yaşarlar.



Üretim odaklı teknoloji kullanımına teşvik edelim. Bunlarla ilgili kurslara eğitimlere katılımlarını sağlayıp bu konuda çocuklarımıza destek verelim.

Aile olarak biraraya gelip çeşitli aktivitelerle gezmenin, alternatif etkinliklerin keyfini yaşamalarını sağlayın. Bunların yanında evde ve günlük hayatta bazı sorumlulukları çocuğumuza verirsek gerçek hayatta ve de bağımlılıktan uzak kalması daha kolay olur.

İnternetin bilinçsiz kullanımının geleceği düşünmeyi engellediğini, geleceğe yönelik hedef belirlemeyi zorlaştırdığını onlara anlatın.

Devamsızlık yapma, okula geç gelme, okul için uyanmakta zorlanma, ödevlerini yapmama, öz bakımını azaltmaya başlaması, huzursuz ve gergin olma gibi belirtilere rastladığınızda çocuğunuzun bağımlı(teknoloji) olabileceği ihtimalini göz önünde bulundurun. Çocuğunuzun teknolojiyle geçirdiği süreyi ve çocuğunuzun dikkatle gözlemleyin . Bu durumu mutlaka psikolojik danışma servisi veya öğretmeniyle paylaşmak yararlı olabilir.

BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI



**Cahit Sıtkı Tarancı
İlkokulu**

2024-2025



Rehberlik Servisi