

ERGANİ CAHİT SITKI TARANCI İLK OKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ

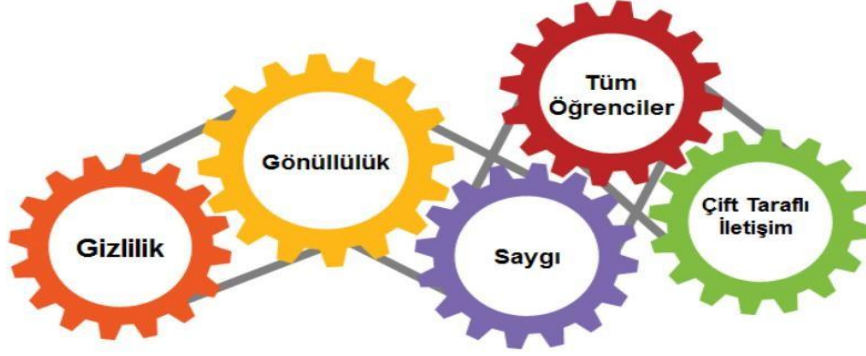
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK NEDİR?

Psikolojik Danışma ve Rehberlik; bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanıması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirme için yapılan sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir.

Rehberlik hizmetlerinin genel amacı, bireyin her gelişim döneminde sosyal ve psikolojik olarak sağlıklı ve uyumlu bir gelişim göstermesine yardımcı olmaktır. Çocukluk döneminde gelişim hızla devam eder. Bu dönemde karşılaşılan problemlerden bir kısmı gelişimin bir parçası olsa da, ebeveyn ve çocukla yakın ilişki içinde olan diğer kişilerin tutumları, çocuğun bu problemi kolayca aşmasını sağlayabilir veya bu problemi daha da derinleştirebilir. Çocuğunuzun gelişimiyle veya davranışlarıyla ilgili yolunda gitmeyen bir şeyler olduğunu düşünüyorsanız Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine başvurabilirsiniz.



Rehberlik İlkeleri



Öğrencilerin sorunlarını gerçekçi bir gözle görüp, uygun çözümler bulmaları için yol göstermektir.

Sorunları öğrenciler adına çözmek değildir.

Öğrencilerin yapabileceğinin en iyisini yapması için yardımcı olan, tüm öğrenci ve velilere yönelik bir hizmettir.

Sadece problemlili öğrencilerin gittiği bir yer de ğildir.

Rehberlik karşılıklı anlayış, hoşgörü ve saygı ilkesine dayanır.

Disiplin, yargılama ve cezayolu değildir.

Test ve anket öğrenciyi tanımak için kullanılan araçlardır.

Rehberlik sadece test ve anket uygulamak değildir.

Görüşmelerde gizlilik ilkesi esastır.

Bilgiler öğrencinin rızası olmadan 3.kişilerle paylaşılmaz.

İlgililerin işbirliğiyle yürütülür.

Tek taraflı bir yardım süreci değildir.



Psikolojik Danışma Servisinde ihtiyacı olan tüm bireylere "Psikolojik Destek Hizmeti" verilir. Bireyler şu konularda Psikolojik Danışma servisinden yardım alabilirler.

- Kendini daha iyi tanımak ve keşfetmek için,
- Daha iyi öğrenmek ve verimli bir şekilde ders çalışmak için,
- Zamanı etkin planlayabilmek için,
- Arkadaşlar ve diğer kişilerle ilişkiler ve iletişim becerileri,
- Davranım problemleri,
- Okul başarısızlığı, dikkat problemleri, öğrenme güçlükleri,
- Aile içi sorunlar,
- Gelişimle ilgili sorunlar,
- Boşanma, ölüm, ağır hastalık ve travmatik diğer olaylarla baş edebilmek için,
- Problem çözme, stresle baş edebilme, öfke kontrolü,
- Özel eğitim gerektiren öğrencilerin tanınması ve yönlendirilmesi sürecinde aile ve öğretmenlere müşavirlik,



REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNE KİMLER BAŞVURABİLİR?

Okullardaki Psikolojik Danışma ve Rehberlik servisleri tüm öğrencilere hizmet vermektedir. Psikolojik Danışmanlık sağlıklı bireyler için sunulan bir "Psikolojik Destek" hizmetidir. Psikolojik Danışmanlık servisi hasta ya da anormal bireylerin yardım aldığı bir yer değildir. Okulumuzda Rehberlik ve Psikolojik danışma servisinden:

- Öğrencilerimiz kendi istekleriyle, öğretmenlerinin veya velilerinin yönlendirmeleriyle yardım alabilirler.
- Anne-babalar kendi istekleriyle, öğretmen veya idarecilerin yönlendirmesiyle yardım alabilirler.
- Okulumuz öğretmenleri başvurabilirler.



PSİKOLOJİK DANIŞMANLAR BİZE YARDIM EDERKEN HANGİ YÖNTEMLERİ KULLANIR?

Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisindeki uzmanlar, kendilerine başvuran kişiye onun yaşına ve yardım almak istediği konuya göre pek çok farklı yöntem ve teknik kullanırlar.

- Bireysel görüşme ve psikolojik danışma yaparak,
- Kişinin durumuna uygun test, envanter vb. birey tanıma tekniklerini kullanarak,
- Grupla psikolojik danışma yaparak,
- Çocuklarla oyun oynayarak, resim vb. ifade edici teknikler kullanarak

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ OKULDA HANGİ ÇALIŞMALARI YAPAR?

Psikolojik Danışma Servisindeki uzmanlar okuldaki çalışmalarını kendihazırladıkları bir programa göre yürütürler. Bu program çerçevesinde:

Bireysel görüşme ve psikolojik danışmalar,

Grupla Psikolojik Danışma,

Veli seminerleri, veli toplantıları,

Aile eğitimi çalışmaları,

Öğretmen seminerleri,

Öğrenci seminerleri,

Sınıf içi grup rehberliği etkinlikleri

(çalışma alışkanlıkları, sosyal beceri eğitimleri, olumlu kişilerarası ilişkiler geliştirebilme, öfke kontrol becerileri, problem çözme becerileri, mesleki rehberlik etkinlikleri, kendini koruma vb. konularda)

Test, anket, envanter vb. uygulamaları,



Cahit Sıtkı Tarancı ilk okulu Rehberlik Servisi olarak,her zaman öğrencilerimizin, öğretmenlerimizin ve velilerimizin yanında olmaktan mutluluk duymaktayız.

